

Massages & Thérapies douces



Massage Relaxant

Ce massage est une véritable source de détente, dénouant les tensions et optimisant la circulation sanguine et lymphatique, il apporte relaxation et bien-être.

Une alternative efficace pour aider lors de dépression, de fatigue psychique et de stress.

Ce soin est possible en Massage en DUO

Durée du soin : 60' - 90'

Massage Thérapeutique

Une attention toute particulière est portée aux muscles, ligaments, tendons et articulations. En plus de procurer une réelle détente, le massage thérapeutique est efficace contre les malaises physiques causés par le stress, une activité excessive qu'elle soit physique, professionnelle ou sportive: maux de dos, manque d'énergie, insomnie, tensions et douleurs musculaires.

Durée du soin : 60' - 90'

Massage Lemniscate

Le Massage en Lemniscate, pratiqué sur la globalité du corps, est un massage spécifique utilisant comme mouvement le « 8 » ou signe de l'infini, mouvement continu, fluide et rythmé.

Il a la particularité, par le rythme employé, d'agir en résonance et en parallèle au corps physique, sur les corps subtils et l'intérieur de l'être, reliant ainsi les plans énergétiques de l'organisme favorisant la libre circulation de l'énergie de vie.

Durée du soin : 60' – 90'

Massage Abhyanga

Le massage Abhyanga (massage de base de la médecine ayurvédique) permet d'harmoniser l'énergie du corps. Des pressions sur tous les points marmas permettent de détente et revitaliser le corps, renforcer les tendons, améliorer la circulation sanguine et lymphatique, calmer le système nerveux. Ce soin à l'huile chaude peut-être effectué à 4 mains (Tarif du DUO).

Durée de la séance : 60'

Massage du dos/rachis

Un massage en douceur et en profondeur de votre colonne vertébrale, de votre dos afin de lui apporter relâchement, souplesse, mouvement et respiration. Travail sur le système nerveux. Ce soin à l'huile de Millepertuis.

Durée de la séance : 30/45'

Soins & Thérapies douces

Séance d'Ortho-Bionomy®

L'Ortho-Bionomy® est une méthode de soins simple et efficace qui permet au corps de retrouver son équilibre et sa dimension énergétique. L'association de pressions manuelles à un positionnement articulaire spécifique libère les tensions du système squelette-musculaire et permet de contacter les capacités profondes d'auto-guérison et de réalignement de l'organisme.

Durée de la séance : 60'

Soins avec l'énergie Reiki

Une séance de Reiki est indiquée lors de stress, de tensions physiques ou psychiques, de douleurs et lors de périodes soutenues. Ce soin équilibre les énergies de votre corps, le flux des fluides de vos organes & l'énergie de vos chakras. Il travaille sur tous les plans.

Durée du soin : 60'

Ce soin est possible en DUO

Le soin peut être aussi demandé à distance pour soi-même ou nos amis les animaux. N'hésitez pas à me contacter.

Massage énergétique

La fusion du massage relaxant et de l'énergie de Vie « Reiki ». Apportant un équilibre physique, émotionnel et mental. Un bien-être complet.

Durée du soin : 60' – 90'

Soins avec les Fleurs de Bach

Ces Elixirs de Fleurs sont parfaites pour vous accompagner lors de périodes importantes de votre vie, tels que: rentrée de classe, nouveau départ dans la vie, examens, séparations, déménagements, transitions, stress, lâcher prise, etc.

Durée du soin : 30'

Soins avec Bols Tibétains

Un Bain sonore est un moment unique. Ce soin permet de rééquilibrer l'organisme tout entier grâce à leurs puissantes vibrations sonores.

Leurs vibrations originelles stimulent le corps pour qu'il retrouve ses propres fréquences vibratoires primordiales apportant ressourcement, équilibre, état de relaxation & bien-être.

Durée du soin : 60'